



**Veranstaltungsprogramm:
“Gesunde Belegschaft – Erfolgreiches Unternehmen
Betriebliches Gesundheitsmanagement clever nutzen“**

- 10:00 Uhr **Begrüßung**
- 10:05 Uhr **Grußwort Landkreis Harz**
- 10:30 Uhr **Gesundheitsmanagement als Dialog und Aushandlungsprozess**
Prof. Dr. Nadine Pieck von der Hochschule Magdeburg-Stendal spricht in ihrem Vortrag über Betriebliches Gesundheitsmanagement als einen partizipativen Prozess in Unternehmen.
- 11:05 Uhr **Stoffwechseltraining für die Wirbelsäule – Teil I**
Thilo Reinsch (Geschäftsführer RM Balance) demonstriert Übungen zur Aktivierung der Wirbelsäule, mitmachen erlaubt!
- 11:15 Uhr **Umsetzung von Betrieblichem Gesundheitsmanagement.
Unterstützung durch die BKK VBU**
Marcus Dornburg (Präventionsberater der Region Mitteldeutschland) berichtet aus Sicht der BKK VBU, wie die Implementierung von Betrieblichem Gesundheitsmanagement gelingen kann und wie die BKK VBU Unternehmen dabei unterstützt.
- 11.45 Uhr **Imbiss**
- 12.10 Uhr **BGM in Unternehmen – Erfahrungsberichte aus der Praxis**
Aus unterschiedlichen Perspektiven wird die Realisierung von Betrieblichem Gesundheitsmanagement in kleinen und mittleren Unternehmen geschildert. Einblicke in ihre Erfahrungen geben Thilo Reinsch (RM Balance) und Steffi Pfuhe (Humanas GmbH).
- 13.30 Uhr **Stoffwechseltraining für die Wirbelsäule – Teil II**
Thilo Reinsch (Geschäftsführer RM Balance) demonstriert Übungen zur Aktivierung der Wirbelsäule, mitmachen erlaubt!
- 13.40 Uhr **Schlusswort**
Dr. Gabriele Theren (Abteilungsleiterin Soziales und Arbeitsschutz, Ministerium für Arbeit, Soziales und Integration des Landes Sachsen-Anhalt) ruft dazu auf, Betriebliches Gesundheitsmanagement als Instrument zur Resilienzsteigerung von Unternehmen anzunehmen und langfristig zu implementieren.
- 14.00 Uhr **Verabschiedung**