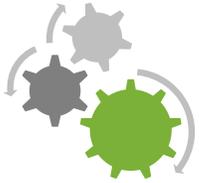




Sachsen-Anhalt sozial und innovativ.
Aktionswoche Gesundheit stärken
12. November 2018

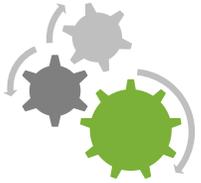
Forschung, Entwicklung und Transfer „GeWinn – Gesund älter werden mit**W**irkung. Health Literacy für mehr Lebensqualität und soziale Integration“

Prof. Dr. Kerstin Baumgarten, Hochschule Magdeburg-Stendal



- Kerndaten zum Projekt
- Begriffsbestimmung Gesundheitskompetenz
- Projektziele und Projektablauf
- Inhalt und Struktur der Intervention
- Ausgewählte Ergebnisse
- Ausblick
- Projektimpressionen (Film)

Kerndaten zum Projekt „GeWinn“



Projektlaufzeit

1. Dezember 2015 bis 31. November 2018

Förderung

Bundesministerium für Bildung und Forschung



Forschungsverbund



Begriffsbestimmung Gesundheitskompetenz

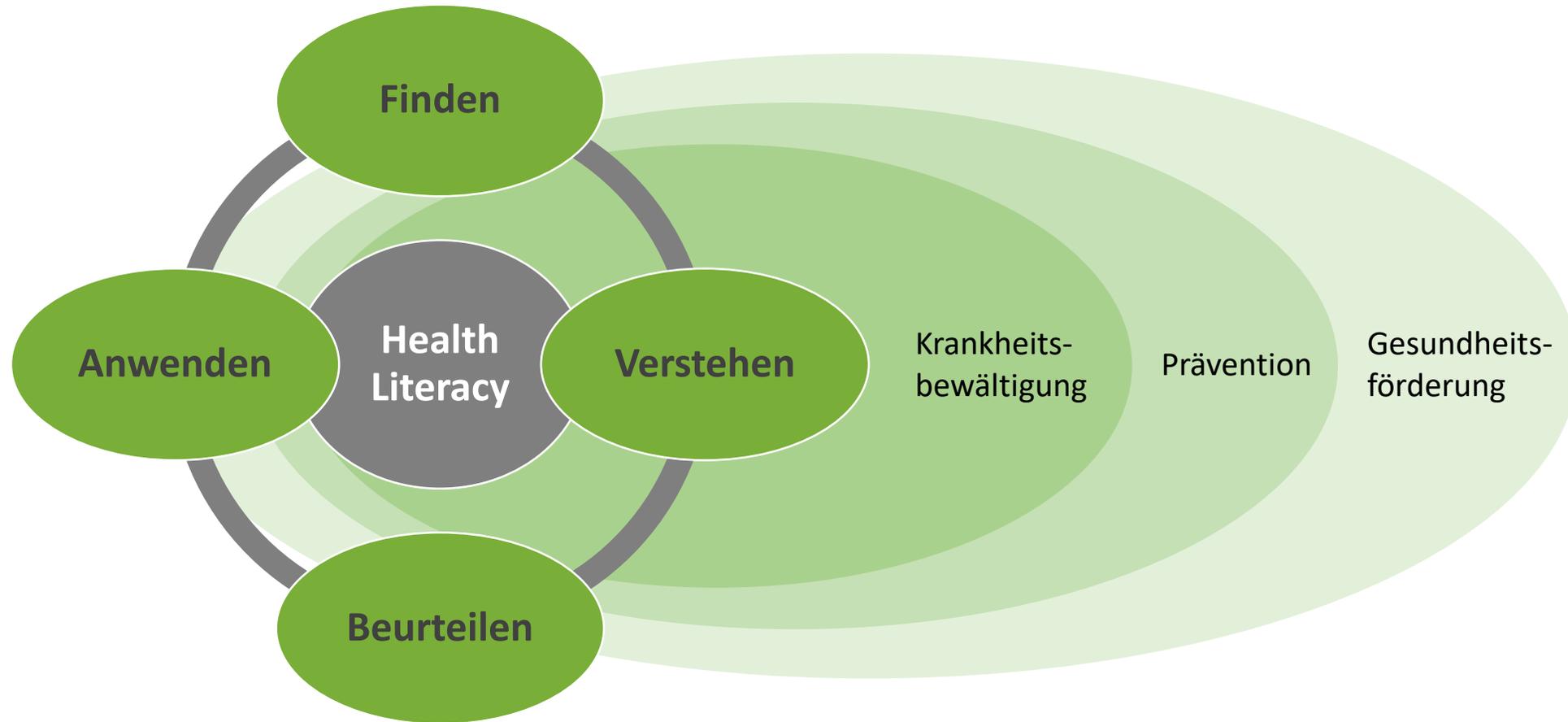
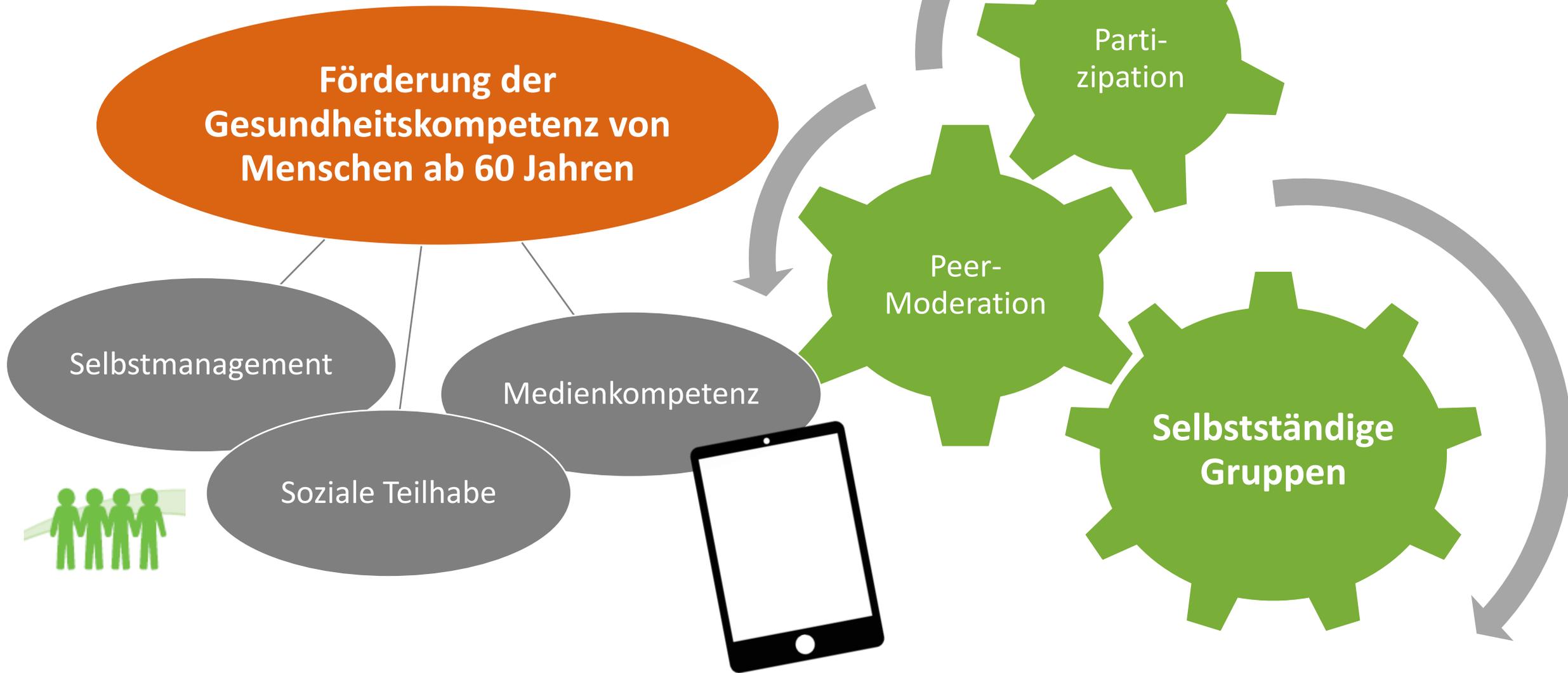
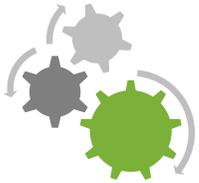


Abbildung in Anlehnung an Sørensen et al. 2012

Projektziele





- Entwicklung der Intervention (Fokusgruppen)
- Erstellung Interventionshandbuch und Entwicklung GeWinn App
- Akquise und Ausbildung von Gesundheitslotsen (Peers)
- Akquise von Kursteilnehmer*innen (in MD über ASZ und Hochschule)
- Intervention
- Datenerfassung und -auswertung (3 Messzeitpunkte)
- Transfer der Ergebnisse

Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden

Ernährung

Bewegung

Entspannung

Mitwirken in
der Kommune

Selbstmanagement chronischer Erkrankungen

Wissen
generieren

Medien-
kompetenz

Positive
Haltung

Selbsthilfe
organisieren

Das tut mir gut!

Gemeinsam aktiv und gesund älter werden

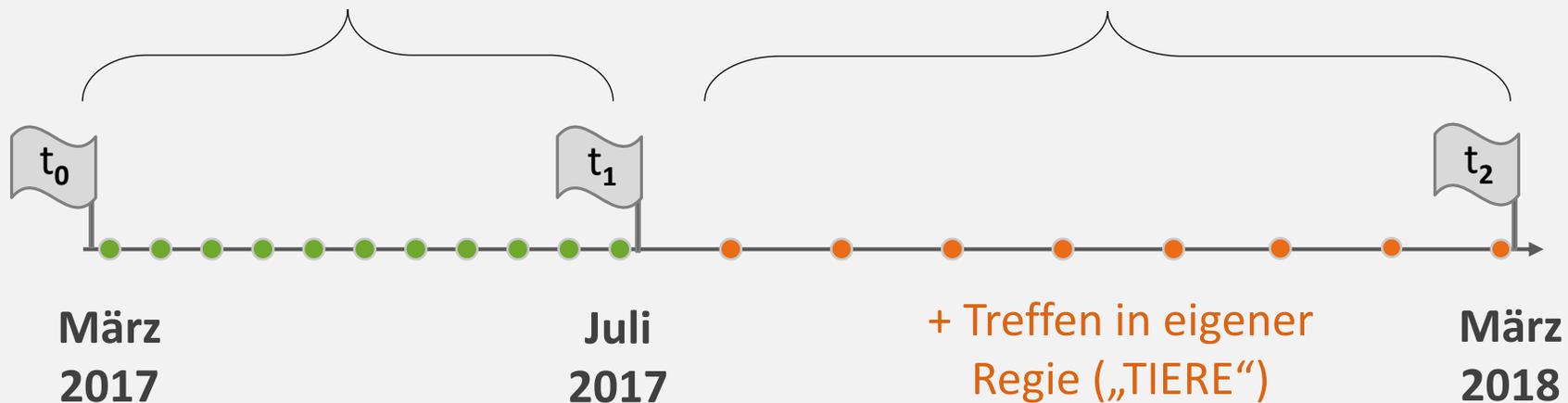
53 Wochen: 19 Treffen à 90-120 Min.

Basisintervention

11 Treffen
im zweiwöchigen Abstand

Verstetigung

8 Treffen
im vierwöchigen Abstand



Teilnehmer*innen



25 Gruppen



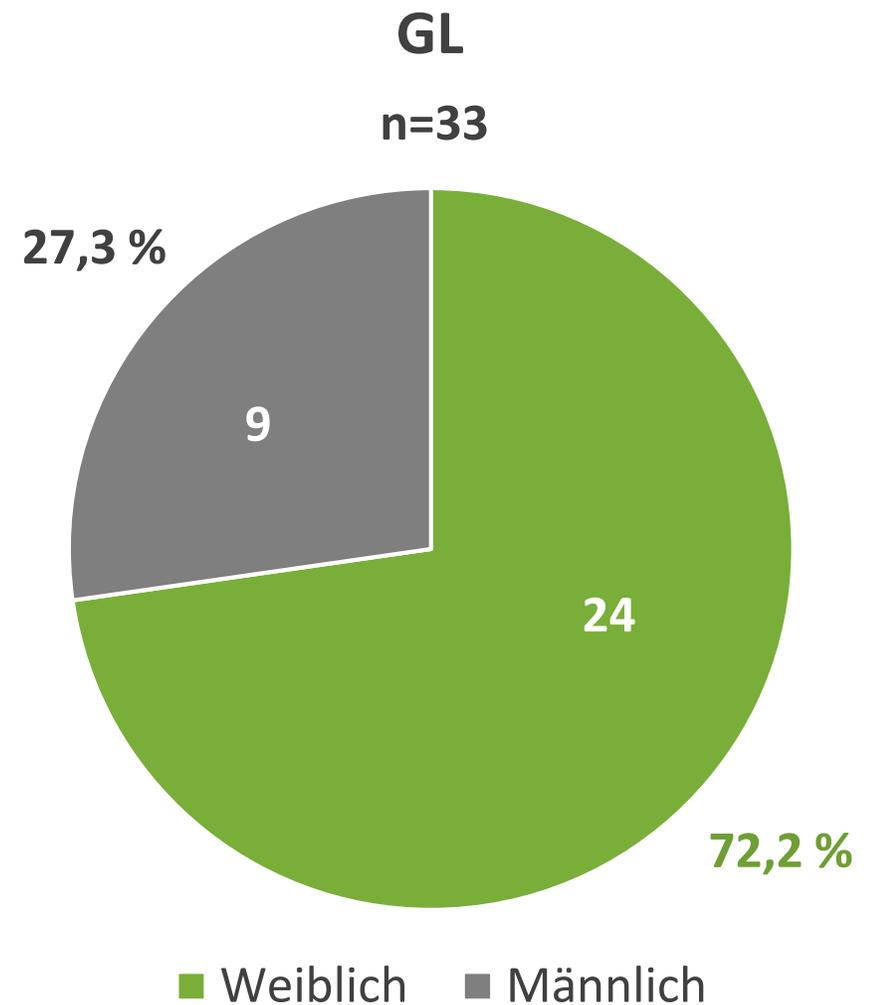
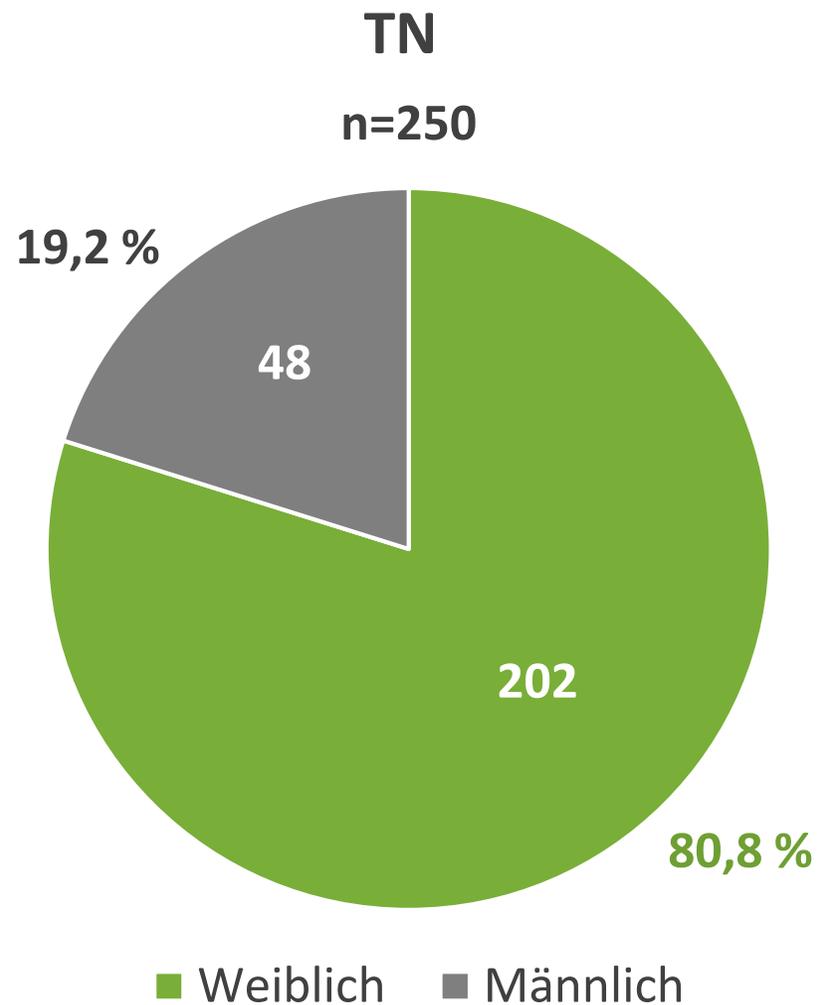
33 Gruppenleiter*innen
t2: 31



250 Teilnehmer*innen
t2: 180

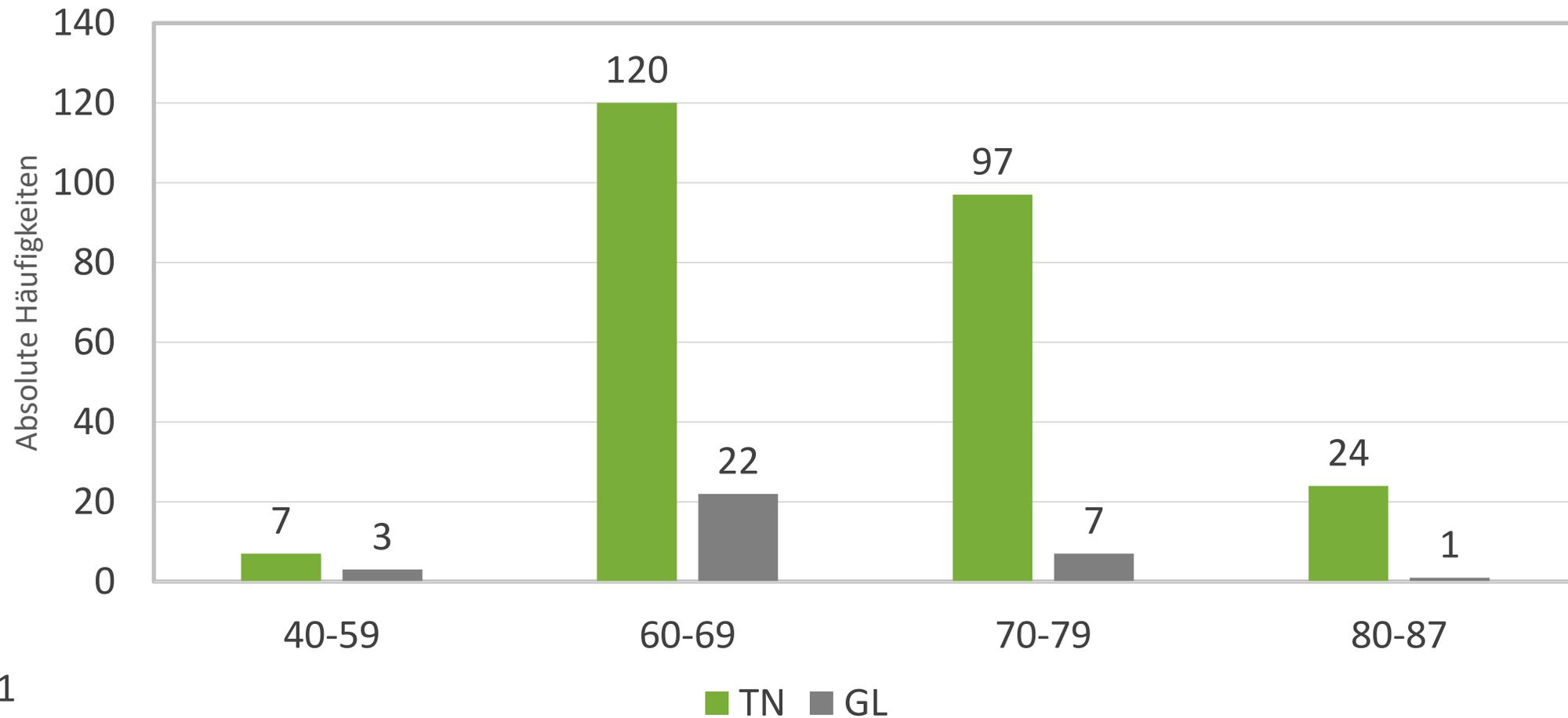


Teilnehmer*innen: Geschlecht



Teilnehmer*innen: Alter

MW = 70,4
MW = 65,3



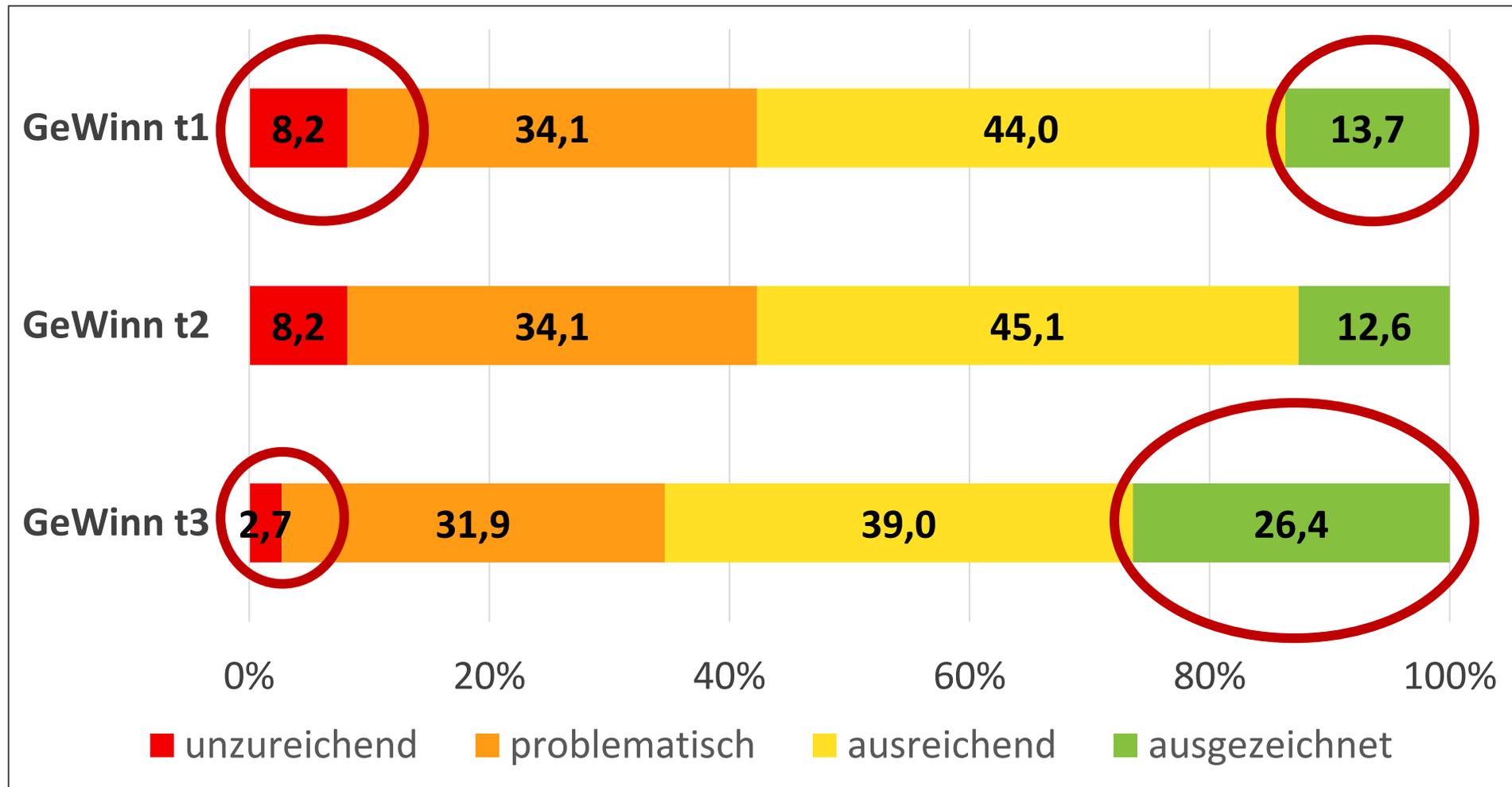
n=281

Ausgewählte Ergebnisse



https://www.google.com/search?q=Ergebnisse&client=firefox-b-ab&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=0ahUKEwi6h-3jr8TeAhXNDowKHdTSAPIQ_AUIDygC&biw=1704&bih=966#imgrc=dL05Z097WM1bbM:

Ergebnisse: Gesundheitskompetenz



Ergebnisse: Gesundheitskompetenz

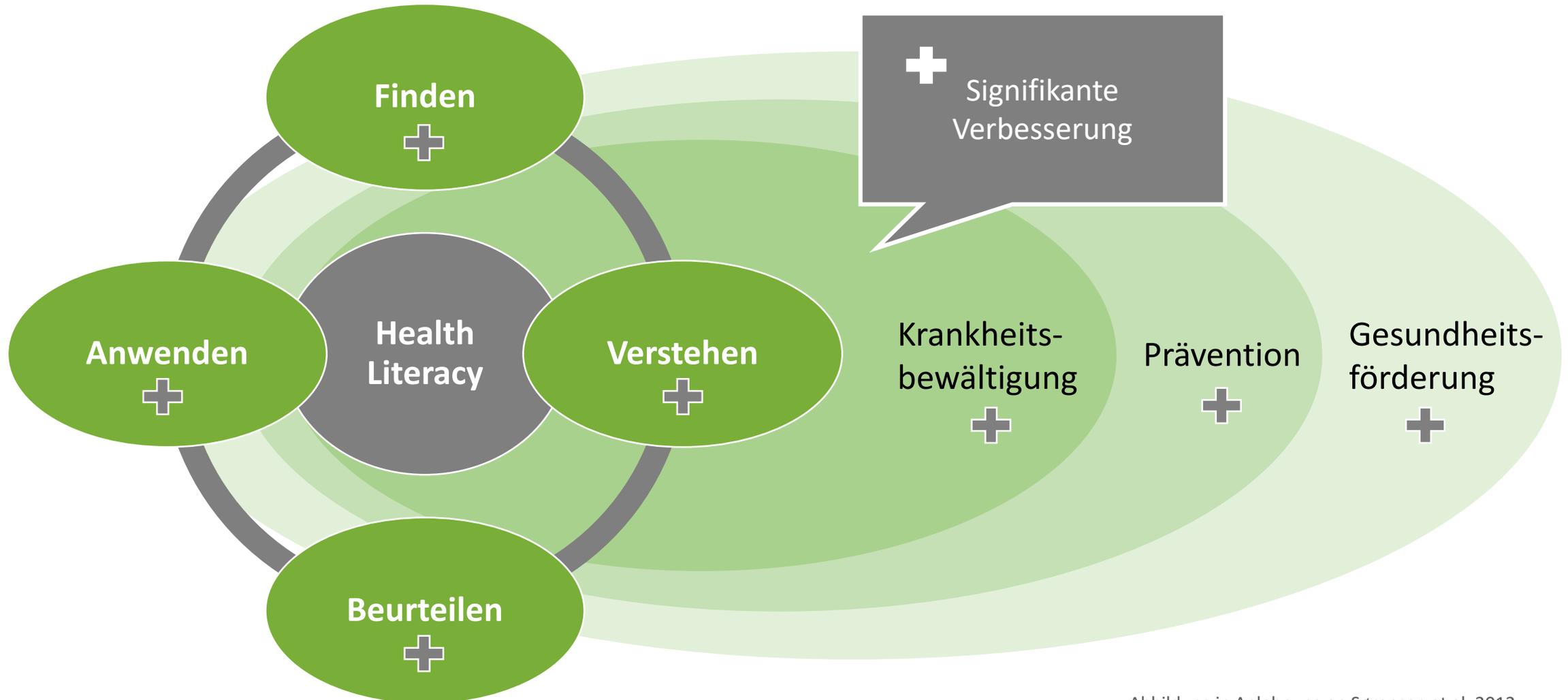
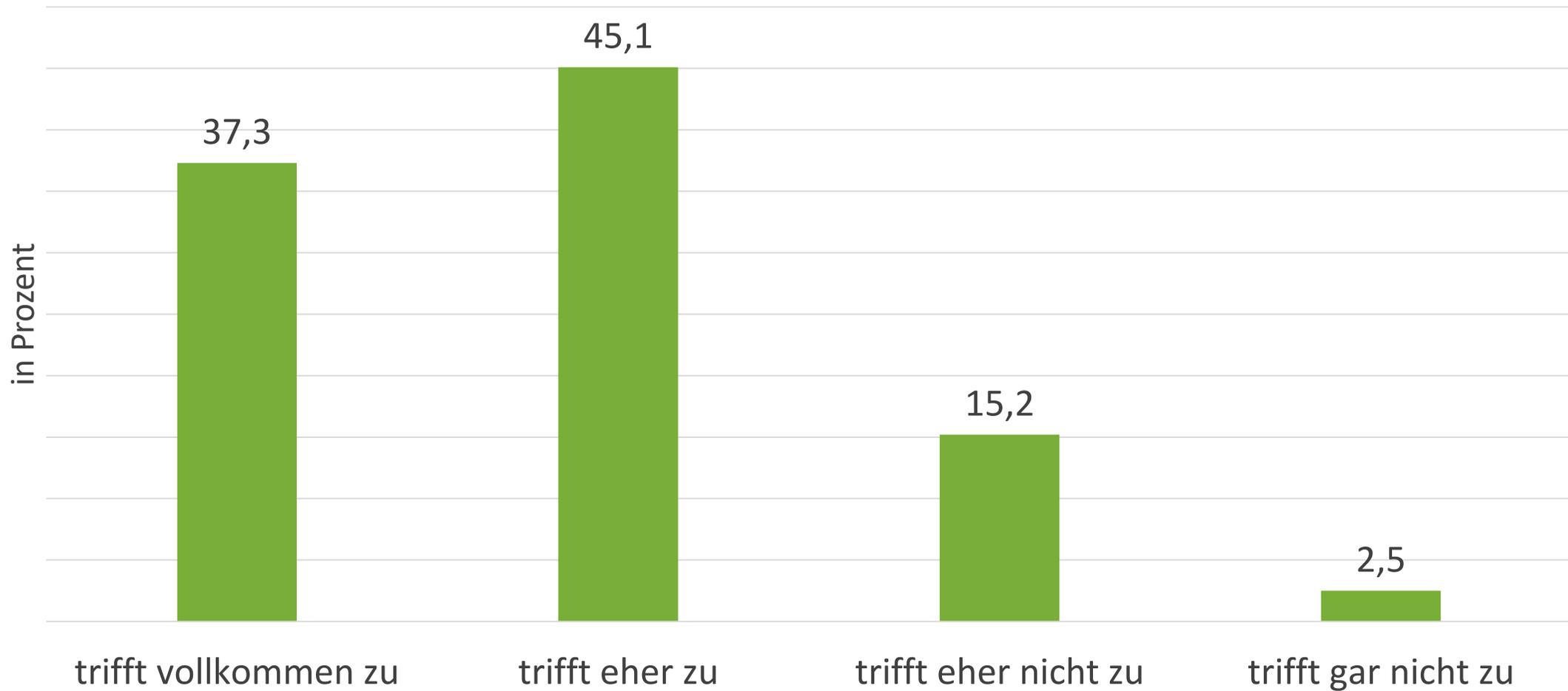


Abbildung in Anlehnung an Sørensen et al. 2012

Ergebnisse: Akzeptanz

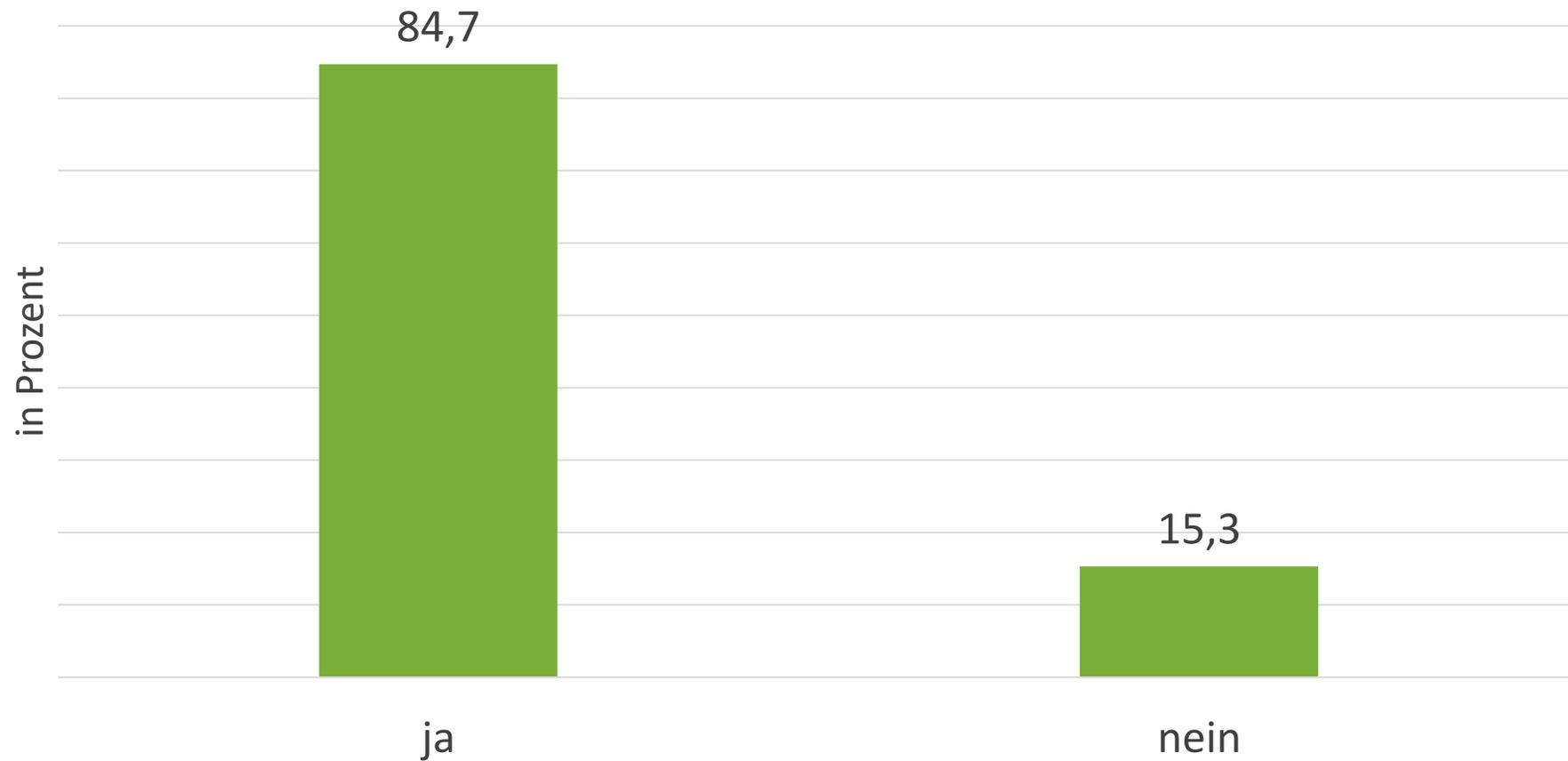
Durch das Gruppenprogramm habe ich neue soziale Kontakte gewonnen.



n=204

Ergebnisse: Akzeptanz

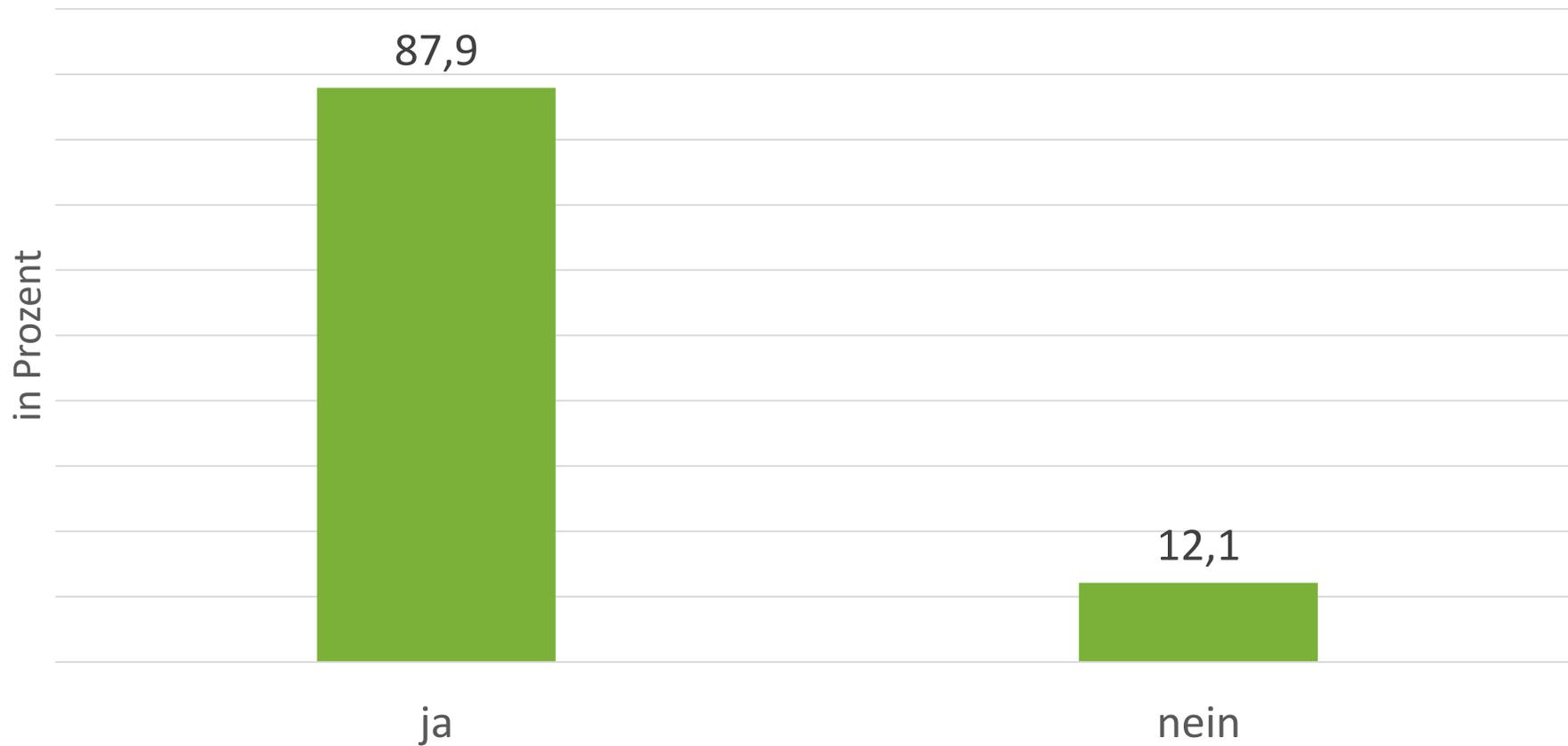
Wünschen Sie sich, dass sich Ihre Gruppe weitertrifft?



n=176

Ergebnisse: Akzeptanz

Würden Sie das Gruppenprogramm anderen Menschen über 60 Jahren weiterempfehlen?



n=207

- Einbindung des Themas Gesundheitskompetenz in das Projekt „LSG – Landesstrategie für Gesundheit(skompetenz)“,
- **Teilvorhaben** im Verbundprojekt „**TransInno_LSA** Strukturelle Evaluation und Modernisierung der verbundweiten Transfer- und Third-Mission-Aktivitäten“
- **Projektlaufzeit:** Mai 2018- Juni 2022
- **Fördermittelgeber:** Bundesministerium für Bildung und Forschung (Förderinitiative „Innovative Hochschule“)



Ziele & Strategien

Ziele

- **Sensibilisierung der Bevölkerung** zur Relevanz der Gesundheitskompetenz und **Steigerung des Gesundheitskompetenzniveaus**
- **Erhöhung** des gesellschaftlichen und politischen **Stellenwerts**
- Erarbeitung eines **Leitbildes** zur Stärkung der Gesundheitskompetenz

Strategien

- **Maßnahmen** zur Stärkung der Gesundheitskompetenz
- Aktivierung der **institutionellen Ebene**
- **Vernetzung** relevanter sektorübergreifender Akteure und Organisationen

Prof. Dr. Kerstin Baumgarten

✉ kerstin.baumgarten@hs-magdeburg.de

Nadine Ladebeck

✉ nadine.ladebeck@hs-magdeburg.de

Maria Schimmelpfennig

✉ maria.schimmelpfennig@hs-magdeburg.de

Tina Zeiler

✉ tina.zeiler@hs-magdeburg.de

Impressionen

